

Banane caramélisée à la vanille



Encore un dessert simple et délicieux!

Ingrédients pour 4 personnes : 4 bananes mûres, 2 gousses de vanille, 4 c. à soupe de miel et jus d'1/2 citron.

1. Préchauffer le four à 180°C. Mélanger le miel et le jus de citron. Couper les gousses en 6 de manière à avoir 3 morceaux par personne et les bananes en 3 par biais.
2. Après avoir piqué chaque morceau de gousse dans chaque tronçon de banane, les disposer dans un plat, et arroser du mélange miel-citron.
3. Mettre au four pour 10 à 15 minutes, jusqu'à ce que la peau des bananes noircisse, en arrosant régulièrement du jus de cuisson.